

# 16

NEU IAU?

# Nofio Am Ddim

i bawb sy'n 16 oed ac iau

[www.nofio-am-ddim.org.uk](http://www.nofio-am-ddim.org.uk)



Nofio am ddim yn ystod gwyliau'r ysgol yn unig, oni nodir yn wahanol gan eich canolfan hamdden leol.

## Gweithgareddau Nofio Am Ddim i blant sy'n iau nag 16 Hanner Tymor mis Mai Dydd Sadwrn 27 Mai 2017 – Dydd Sul 4 Mehefin 2017

### Y Byd Dŵr

01978 297300

#### Nofio

Dydd Llun – Dydd Gwener

2pm – 3pm

Dydd Sadwrn

3.30pm – 4.30pm

### Stadiwm Queensway

01978 355826

#### Campfa Iau

Dydd Iau 5.30pm-6.30pm

### Canolfan Hamdden a Gweithgareddau'r Waun

01691 778666

#### Nofio

Dydd Sadwrn

1.15pm – 2.15pm

#### Nofio Cydamserol

Dydd Iau 11am – 12pm

#### Acwa Aerobics Iau

Dydd Mercher & Dydd Gwener

11am – 12pm

### Canolfan Hamdden a Gweithgareddau

#### Gwyn Evans

01978 269540

#### Nofio

Dydd Iau

2pm – 3pm

Dydd Sul

10am – 11am

#### Campfa Iau

Dydd Sul 11am – 12pm

#### Acwa Aerobics Iau

Dydd Mercher 2.15pm – 3pm

Cysylltwch â'ch Canolfan  
Hamdden a Gweithgaredd Leol  
am fwy o wybodaeth.

# 16

OR UNDER?

# Free Swimming

for all 16s and under

[www.free-swimming-wales.org.uk](http://www.free-swimming-wales.org.uk)



Free swimming is available in school holidays only, unless otherwise stated by your local leisure centre.